

MES: junio-24

MENÚ: BASAL ARAGÓN

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 Crema de zanahoria Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	4 Lentejas a la castellana Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	5 Arroz con tomate Filete de abadejo al horno con verduras (cebolla, zanahoria y pimiento) Fruta y pan	6 Sopa de cocido Cocido completo Ensalada de lechuga Yogur y pan integral	7 Menestra salteada Pavo guisado con verduras (patata, cebolla, zanahoria, tomate) Fruta y pan
10 Macarrones a la napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Filete de merluza en salsa marinera (tomate, cebolla, ajo y especias) Ensalada de lechuga Fruta y pan	11 Crema de calabacín Pollo al chilindrón (patata, tomate, pimiento rojo y pimiento verde) Fruta y pan integral	12 Lentejas a la jardinera Tiras de mar (pota) rebozadas Ensalada de lechuga Fruta y pan	13 Arroz caldoso de verduras Tortilla de atún Ensalada de lechuga Yogur y pan integral	14 Guiso de alubias con verduras Albóndigas de cerdo en salsa española (guisante, zanahoria, cebolla, tomate y Fruta y pan
17 Lentejas a la campesina Salmón en salsa pomodoro Ensalada de lechuga Fruta y pan	18 Judías verdes con refrito Magro de cerdo a la campesina (patata, cebolla, tomate, pimiento, zanahoria, Fruta y pan integral	19 Sopa de fideos con verduras Pollo en salsa (patata, cebolla, zanahoria y tomate) Fruta y pan	20 Potaje de garbanzos Tortilla de patata Ensalada de lechuga Yogur y pan integral	21 Arroz con tomate San jacobó Ensalada de lechuga Fruta y pan
24	25	26	27	28